

RAZMIŠLJANJE O BUDUĆNOSTI

PROFESSIONALNI IZBOR
ZANIMANJA



Pripremila :
Andrea Bačić-Pavat
Novi Vinodolski, 22.04.2020.



Draga učenice/učeniče,
vrijeme odluke o izboru srednje
škole je pred tobom.

Sigurno si postavljaš pitanja:
Koje zanimanje odabratи?
Za koju se školu odlučiti?

Odgovori na ova pitanja nisu uvijek jednostavni. Radi se o jednoj od najznačajnijih odluka u tvom životu, stoga je važno učiniti sve kako bi donio najbolju moguću odluku.

Što je to profesionalni razvoj i zašto je
to za mene važno?

PROFESSIONALNI RAZVOJ



- je proces upoznavanja vlastitih sposobnosti, vrijednosti i interesa, istraživanje svijeta rada i njegovih osobina te pronalaženje pravoga puta karakterističnog za svakog pojedinca.

Može se reći da profesionalni razvoj počinje pitanjima koja se često postavljaju maloj djeci: **Što bi htio biti kad odrasteš?** ili **Što bi željela raditi kad budeš velika?**

**SJETI SE ŠTO SI ŽELIO/ŽELJELA
BITI KAD SI BIO/BILA
MALI/MALA? ZAŠTO? ŽELIŠ LI TO I
DANAS?**



- Zanimanje nam treba omogućiti da živimo onako kako volimo, da smo okruženi ljudima s kojima želimo biti okruženi, da imamo dovoljno vremena za obitelj, da se u slobodno vrijeme možemo posvetiti sebi, da možemo društveno djelovati onako kako to hoćemo te da možemo ispunjavati svoje duhovne potrebe. Drugim riječima, dobro izabranо zanimanje treba nam omogućiti da i na drugim poljima života budemo sretni.

KAKO IZABRATI ŽELJENO ZANIMANJE?

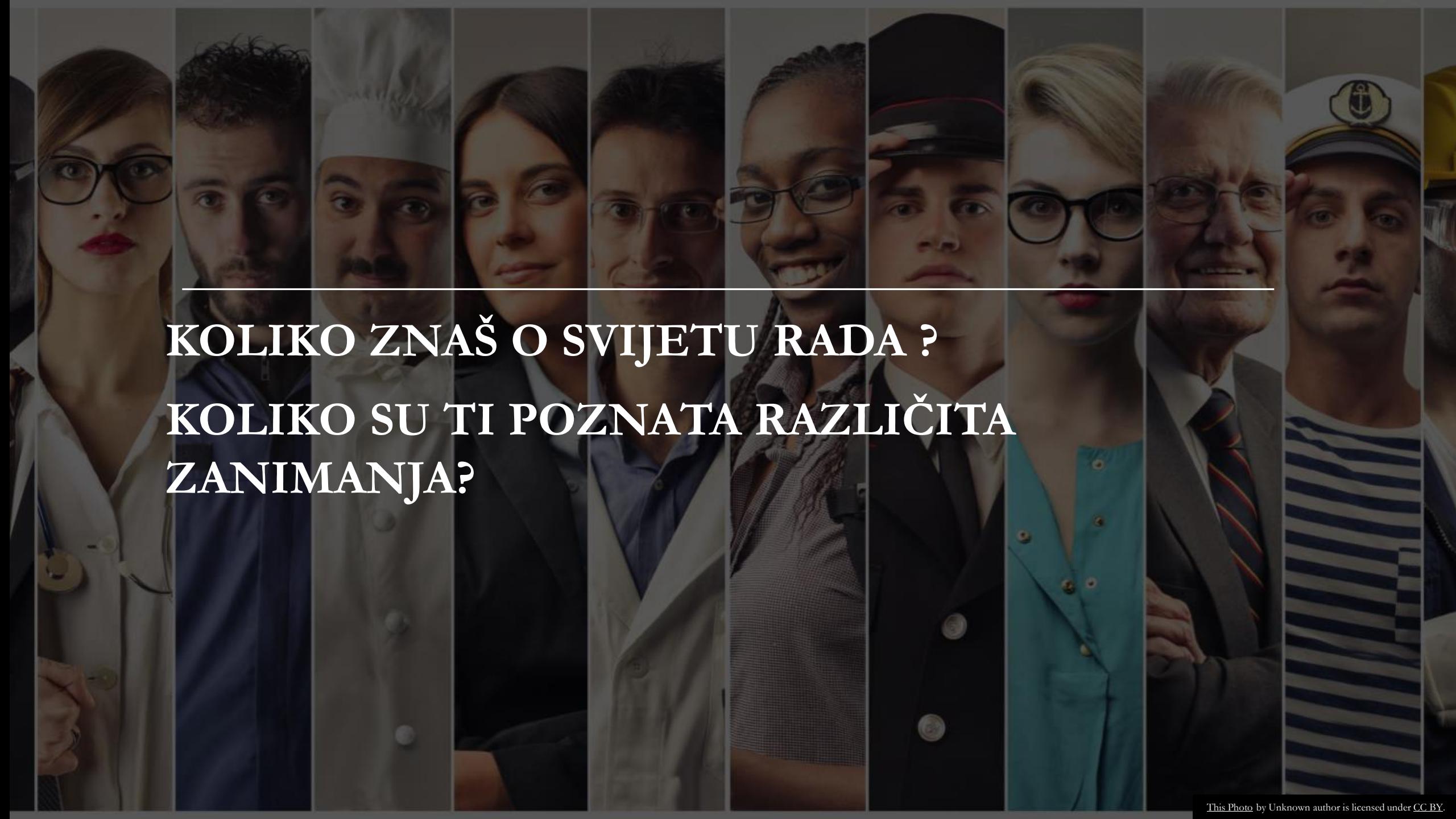
Bit će ti lakše donijeti odluku ako skupiš dovoljno informacija o:

1. **Svjetu rada** (zanimanjima i poslovima kojima se ljudi bave ili tebe zanimaju)
2. **O sebi** (razmisli o svojim prednostima, jakim stranama, ograničenjima, znanjima, vještinama, vrijednostima, o svojim željama i interesima)
3. **O obrazovnim programima** koji predstavljaju uvjet za dostizanje željenog zanimanja (npr. što moram završiti da postanem pilot, liječnik, menadžer , automehaničar i sl.

1. Znanje o svijetu rada

Pri odabiru škole nije važno samo koji obrazovni program ćeš izabrati, nego što taj obrazovni program pruža u budućnosti.

Bilo bi dobro upoznati se sa zanimanjem, odnosno detaljno proučiti potencijalna zanimanja. Informiraj se koji bi to bili opisi poslova sa završenim pojedinim obrazovnim programom. Npr. "Što mogu raditi sa završenim programom CNC operatera?"

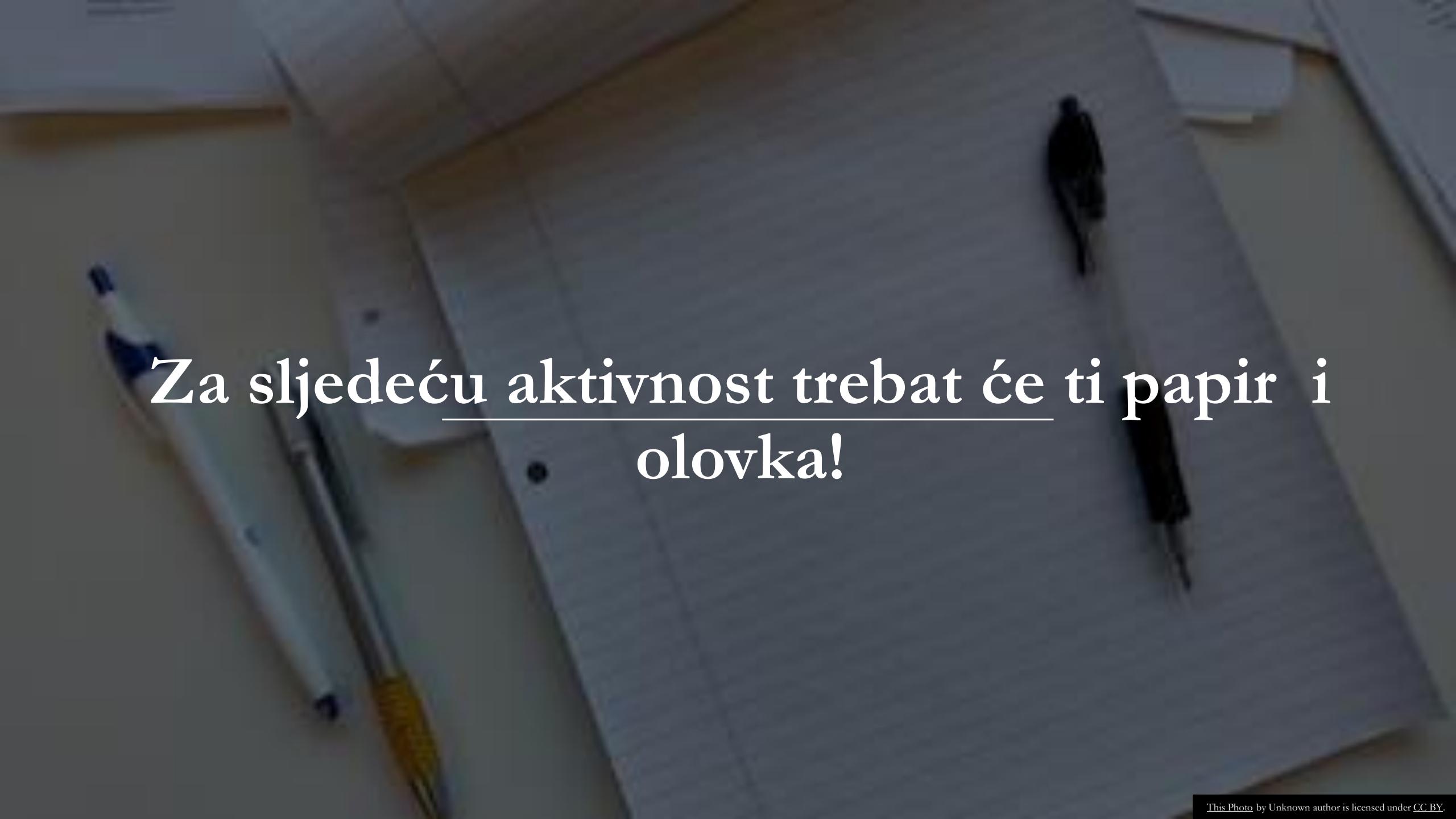


KOLIKO ZNAŠ O SVIJETU RADA ?
KOLIKO SU TI POZNATA RAZLIČITA
ZANIMANJA?

Čime se bave članovi moje uže i šire obitelji, moji poznanici?

- **O poslovima i uvjetima rada unutar zanimanja kojima se ljudi bave možeš saznati razgovarajući s osobama iz tvog okruženja.**
- **Prikupi informacije od članova svoje obitelji, poznanika, susjeda i sl. o njihovim zanimanjima**
- **Možeš pokušati doći do osobe koja se bavi zanimanjem koje tebe zanima i saznati važne informacije**





Za sljedeću aktivnost trebat će ti papir i
olovka!

Nacrtaj tablicu i u nju unesi imena članova obitelji i njihovo srodstvo (npr. Ivan – stric), njihovo zanimanje i/ili posao kojim se bave. Ukoliko je osoba zadovoljna svojim zanimanjem upiši +, ako nije ni zadovoljna ni nezadovoljna +/-, a ukoliko nije zadovoljna upiši - .

Članovi obitelji/ srodstvo	Zanimanje i opis posla	Zadovoljstvo poslom + , +/-, -
Npr. Jasna - mama		
Npr. Ivan - stric		

RAZMISLI!

- Što zaključuješ?
- Jesu li zadovoljni poslom koji obavljaju?
- Što je tome razlog?





NAJČEŠĆE POGREŠKE PRI ODABIRU ZANIMANJA

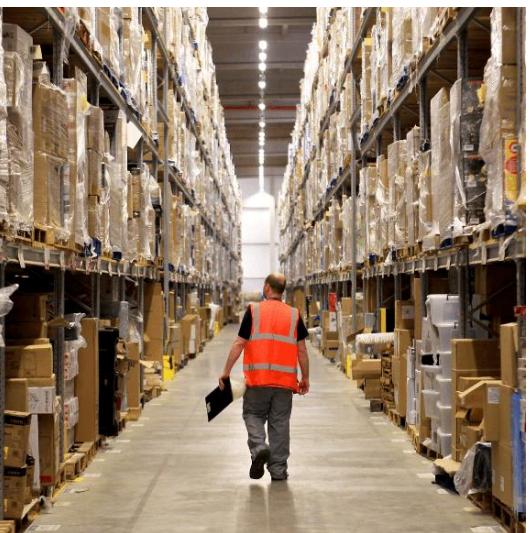
- Biranje zanimanja prema izboru prijatelja
- Biranje zanimanja prema izboru roditelja
- Muška/ženska zanimanja (?)
- Nedovoljno poznavanje zanimanja ili sebe

Što sve trebaš saznati o zanimanjima kojima bi se želio/željela baviti?

1. Što ćeš raditi i u kojim uvjetima?
- 2. Koje poželjne vještine i osobine trebaš imati za to zanimanje ?
- 3. Koji su zdravstvena ograničenja određenog zanimanja?
(npr. raspoznaćeš li dobro boje, imaš li alergije na kemikalije i sl.)
- 4. Koje su mogućnosti obrazovanja za željeno zanimanje?
- 5. Kakve su mogućnosti zapošljavanja?



- Što ćeš raditi i u kojim uvjetima?



Važno je upoznati poslove (radne zadatke) nekog zanimanja kao i uvjete u kojima se oni obavljaju, pozitivne i negativne strane posla

Npr radi li se individualno ili u grupi, uključuje li posao rad s ljudima, strojevima, podacima, gdje i kako se obavljaju radni zadaci i dr.

Razmisli vidiš li sebe u obavljanju tih zadataka, je li to u skladu s tvojim interesima, bi li obavljanje poslova tih zanimanja dovelo do ostvarenja nekog od tvojih životnih ciljeva .



Gdje se možeš zaposliti ?

- Iako je ovo važan korak u procesu donošenja odluke o izboru budućeg zanimanja, vrlo teško je procijeniti što će se događati za nekoliko godina.
- Trebao/la bi istražiti:
- gdje se možeš zaposliti po završetku školovanja?
- koja poduzeća u tvojem okruženju zapošljavaju osobe određenih zanimanja?

Da ti još malo pomognem!

Ispuni Test informiranosti o zanimanjima na sljedećoj poveznici:

http://www.karijera.hr/test_uvod.php

Izaberi tri zanimanja koja te zanimaju ili bi želio/željela nešto više znati o njima i pronađi ih na sljedećoj poveznici:

- <https://e-usmjeravanje.hzz.hr/Pretraga>



PORUKA ZA KRAJ:

- "IZABERI POSAO KOJI VOLIŠ I NEĆEŠ MORATI RADITI NI JEDAN DAN DO KRAJA ŽIVOTA"
 - Konfucije



Srdačno te pozdravlja,
psihologinja Andrea